

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **PINONI VALERIA**  
Indirizzo [REDACTED]  
Telefono [REDACTED]  
Fax [REDACTED]  
E-mail [REDACTED]  
  
Nazionalità **Italiana**  
Data di nascita **15/02/1983**

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

**Dal 2012 (in corso)**  
**Consultorio Familiare Kappadue**  
**Crema (CR)**

**Lavoratrice dipendente**

**Psicologa**  
**Psicoterapeuta**  
**Mediatrice Familiare**

- Consulenza psicologica e sostegno individuale, di coppia e familiare.
- Mediazione familiare: gestione di percorsi guidati per la gestione dei conflitti di coppia e familiari, delle dinamiche relazionali e ricerca di accordi in caso di separazione e divorzio.
- Gruppi di Parola per i figli di genitori separati (6-12 anni).
- Progetto "Sensibilizzazione alla mediazione familiare": istituzione di un info-point a servizio dell'utente nel comune di Sergnano (CR).
- Referente équipe Spazio Giovani: sportello ascolto presso il Servizio e presso Informagiovani Comune di Crema, gestione pagina Facebook del Servizio.
- Referente cabina di regia distrettuale Piano territoriale Politiche Giovanili di Crema
- Referente Sportello Bullismo: servizio di prima accoglienza con accesso a servizio dell'utenza con supervisione e workshop per insegnanti.
- Sportello ascolto c/o Polo scolastico Racchetti di Crema
- Progetto Cyberbullismo "Su internet si scrive a penna e non a matita": progettazione ed intervento di prevenzione del rischio e promozione alla salute negli Istituti scolastici A. Galmozzi, G. Vailati di Crema, Istituto Comprensivo di Sergnano, e R.L. Montalcini di Bagnolo Cremasco.

- Progetto "Affettività e sessualità": progettazione ed intervento di promozione alla salute con assistente sanitaria negli Istituti scolastici A. Galmozzi, G. Vailati di Crema, IC Crema Uno (Castelnuovo e S. Bernardino).
- Progetto "Educazione Relazionale" presso Istituti scolastici del territorio
- Progetto di accompagnamento all'orientamento scolastico e professionale presso scuola media G. Vailati di Crema.

**01/2015 ad oggi**

**Fam.Ba – Polo Territoriale di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza  
Crema (CR)  
Lavoratrice dipendente**

**Psicologa  
Psicoterapeuta**

- Percorsi di Parent Training finalizzati al miglioramento della comunicazione e relazione tra genitori e figli
- Percorsi di presa in carico psicologica a sostegno della coppia genitoriale in équipe con Neuropsichiatra, Logopedista ed Educatore Professionale.
- Valutazione psicodiagnostica del minore

**01/2017 ad oggi**

**Totem – Poliambulatorio Medico Specialistico  
Crema (CR)  
Lavoratrice dipendente**

**Psicologa  
Psicoterapeuta**

- Sostegno psicologico individuale, di coppia e familiare
- Psicoterapia individuale, di coppia, familiare
- Mediazione familiare

**2017**

**Comunità Casa del Giovane  
Pavia  
Osservatrice psicologa volontaria**

- Gruppo di mutuo aiuto per la dipendenza da gioco d'azzardo
  - Supervisioni ed équipe cliniche
- Coordinamento Dott. Feder Simone, responsabile area "Giovani e dipendenze da gioco d'azzardo"

**2016**

**Ricerca-Azione in collaborazione con Liceo Racchetti-Da Vinci di Crema (CR)**  
**"A VOLTE CAPITA CHE ... IL GIOCO PRENDA UNA BRUTTA PIEGA. LUDOPATIA. COMPORTAMENTI A RISCHIO, CREDENZE, RAPPRESENTAZIONI E UN'ISTANTANEA DEGLI STILI DI VITA DEGLI ADOLESCENTI DI OGGI"**  
 Dott. Feder Simone, Formatore Dipendenze Giovani

**Dal 2015 (in corso)**

**Centro Moses : servizio di psicologia, psicoterapia, formazione ECM e benessere sul lavoro**

**Treviglio (BG)  
Libera professionista**

**Psicologa  
Psicoterapeuta  
Mediatrice familiare**

- Attività di psicoterapia individuale, di coppia e familiare
- Équipe multi professionale
- Valutazione psicodiagnostica ad orientamento sistemico – relazionale e cognitivo-comportamentale

**2014 – 2017**

**Centro di Terapia della Famiglia - Ospedale di Treviglio**

**Treviglio (Bg)  
Tirocinante in psicoterapia**

- Psicoterapia familiare ad orientamento sistemico relazionale
- Partecipazione con l'équipe multi professionale alle sedute di psicoterapia di coppia e familiare dietro lo specchio unidirezionale
- Partecipazione ad attività di CTU dietro lo specchio unidirezionale
- Partecipazione ad attività di workshop e supervisione

**11/2011 – 06/2012**

**Comunità Protetta Oasi 7  
Campisico di Capralba (CR)  
Lavoratrice dipendente**

**Educatrice Professionale**

- Sostenere e verificare il rapporto madre-bambino e la capacità della madre nella gestione del figlio rispondendo ai suoi bisogni fisici ed affettivi in modo autonomo e con capacità di iniziativa;
- Aiutare le madri a progettare ed a progettarsi la propria vita, nel recupero di una autonomia relazionale, educativa e sociale.
- Gestione della quotidianità del minore: dal supporto scolastico al recupero emotivo e comportamentale.

**04/2012**

**Centro Studi Bruner - CENAF  
Mediazione Familiare**

**Tirocinante in mediazione familiare**

- Visione, studio e analisi di interventi di mediazione familiare con supervisione del Dott. Mario Alberto Catarozzo

**04/2011 – 06/2011**

**Cooperativa Koala Crema (CR)**  
**Servizi Sociali Comune di Soresina, (CR)**  
**Lavoratrice dipendente**

**Educatrice Professionale**

- Assistenza domiciliare minore con patologia dello spettro autistico e sostegno genitoriale.
- Attivazione di programmi Teachh per favorire l'incremento delle abilità cognitivo-comportamentali del minore.
- Valutazione dell'ambiente domestico e del clima familiare.
- Lavoro in équipe con psicologo, psichiatra ed assistente sociale.

**06/2011 – 02/2012**

**Casa circondariale di Cremona (CR)**  
**Assistente volontaria**

- Colloqui di sostegno ai detenuti
- Progettazione di percorsi per l'inserimento lavorativo dei detenuti

**05/2010 - 02/2012**

**Alleanza Toro Cremona (CR)**  
**Collaborazione occasionale**

- Addetta alla vendita

**15/10/2009 – 15/04/2010**

**Fondazione Istituto Vismara De Petri Onlus**  
**San Bassano (CR)**

**Tirocinante post-lauream**

- Osservazione e assistenza alla somministrazione, scoring e interpretazione di test psicodiagnostici (WAIS, MMPI, MMSE, MODA, CPM), assistenza allo svolgimento del lavoro d'équipe in ambito comunitario (comunità riabilitativa media protezione e comunità protetta a media assistenza) e RSD (servizio residenziale socio-sanitario), assistenza a colloqui con CPS e familiari, partecipazione alla supervisione di casi clinici e alla progettazione di interventi a medio e lungo termine con pazienti di comunità e residenziali, utilizzo di metodologie psicodinamiche e cognitivo-comportamentali di osservazione clinica, partecipazione a sedute di arte terapia e musicoterapia, lettura e progettazione assistita di P.E.I. (piani educativi individualizzati).

**2008**

**Carpisa s.r.l. c/o Centro Commerciale Cremona Po**  
**Cremona (CR)**  
**Lavoratrice dipendente**

- Addetta alla vendita

**2008**

**Centro Psico-Sociale**  
**Crema (CR)**

**Tirocinante Laurea specialistica**

- Osservazione somministrazione di test psicodiagnostici, accoglienza dei nuovi utenti, assistenza alla consulenza psicologica, assistenza alla compilazione delle cartelle cliniche e dei

piani terapeutici individualizzati, riunioni d'équipe per la progettazione di interventi di presa in carico del paziente dalla valutazione/diagnosi alla verifica dei risultati.

**2005 - 2006**

**Fondazione Istituto Vismara De Petri Onlus  
San Bassano (CR)**

**Tirocinante Laurea triennale**

- Osservazione del lavoro dello psicologo tutor, dalla stesura delle relazioni clinico-diagnostiche alla programmazione degli interventi.

**2004**

**Scuola dell'infanzia Istituto Vertua  
Soresina (CR)**

**Tirocinante Laurea triennale**

- Osservazione ed analisi del comportamento infantile e delle strategie educative adottate basate sull'individualizzazione, sul lavoro di gruppo ed intergruppo.

**RELATRICE A  
CONGRESSI/CONVEGNI**

**2015**

**- Associazione Amici Scuole di Castelnuovo (CR):**

Serata aperta al pubblico *"INCONTRO INFORMATIVO PER I GENITORI SUL TEMA DEL CYBERBULLISMO"*

**- Comune di Ripalta Cremasca (CR):**

Serata aperta al pubblico *"LE NUOVE DIPENDENZE. RISCHIO E ABUSO DEI NUOVI MEZZI TECNOLOGICI (SOCIALNETWORK, INTERNET E SMARTPHONE)"*

**2016**

**- 8° Convegno residenziale Scuola di psicoterapia Mara Selvini Palazzoli, MILANO:**

*"IL MODELLO DI LORNA BENJAMIN: CONNESSIONE TRA FUNZIONAMENTO INDIVIDUALE E STORIA INTERPERSONALE DEL PAZIENTE"*

**2017**

**- USacli e Comune di Crema :**

Serata aperta al pubblico: *"BULLISMO E CYBERBULLISMO PARLIAMONE. IL SILENZIO PARLANTE DI NOSTRO FIGLIO, COME RICONOSCERNE I SEGNALI"*

**- USacli e Comune di Crema:**

Serata aperta al pubblico: *"BULLISMO E CYBERBULLISMO PARLIAMONE. CHE FARE? LA CASSETTA DEGLI STRUMENTI PER I GENITORI"*

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

**3/07/2018**

**Diploma di specializzazione in psicoterapia sistemico – relazionale  
Presso Scuola di psicoterapia Mara Selvini Palazzoli**

**Presentazione della tesi di specializzazione:**

*"Guardare oltre: terapia individuale e  
terapia familiare parallela in un caso di anoressia nervosa"*

**Votazione: 70/70 con lode**

**2017**

**Certificate of attendance**

**EMDR-EYE MOVEMENT DESENSITISATION AND REPROCESSING**

Level I Training

C. Isabel Fernandez, EMDR Approved Trainer

Abilitazione all'utilizzo della tecnica EMDR (first level)

**2017**

**Percorso formativo (totale durata 3 ore)**

**"BULLISMO E CYBERBULLISMO: UN FENOMENO DILAGANTE! PARLIAMONE ... L'UNIONE FA LA FORZA"**

Dott. Marco Maggi, Consulente educativo e membro commissione nazionale sul bullismo per il Ministero Pubblica Istruzione

**2016**

**Percorso formativo (totale durata 16 ore)**

**"INTERVENTO PSICOLOGICO INTEGRATO AD ORIENTAMENTO PSICHIATRICO.**

**P.F.1 ED 1"**

Dott. Maurizio Massarini, Neurologo e Psichiatra

Approfondimenti della valutazione psicodiagnostica e nella gestione del trattamento del paziente ad alto rischio

**2014 – 2015**

**Scuola di psicoterapia Mara Selvini Palazzoli**

**Corso monotematico (totale durata 63 ore):**

**"GLI INTERVENTI NELL'AREA DELLA TUTELA DEI MINORI E LA CONSULENZA TECNICA DI TIPO SISTEMICO/RELAZIONALE NEI PROCEDIMENTI DI SEPARAZIONE E DIVORZIO"**

**2014 – 2018**

**Scuola di Psicoterapia Mara Selvini Palazzoli.**

Orientamento teorico e metodologico sistemico-relazionale

Abilitazione alla Psicoterapia individuale, di coppia e familiare

**2013**

**Iscrizione all'Albo dei Periti del Tribunale di Cremona n°104**

Sezione: Penale

Categoria: Psicologi

Specializzazione: Mediazione Familiare

**2013**

**Iscrizione all'Albo dei CTU del Tribunale di Cremona n°659**

Sezione: Penale

Categoria: Psicologi

Specializzazione: Consulenza Tecnica d'Ufficio

**2012**

**Mediatore Familiare**

**Centro Studi Bruner Milano – CENAF ufficialmente riconosciuto dal Forum Europeo di Formazione e Ricerca in Mediazione Familiare ed accreditato dall'A.I.Me.F.**

Lettura ed intervento di situazioni di conflitto nell'ambito familiare, in particolare nei casi di separazione e divorzio, ma anche in tutte quelle situazioni di cambiamento e di crisi del sistema familiare in cui i membri della famiglia si trovano a dover rinegoziare le reciproche posizioni, competenze e ruoli.

**2010**

**Corso di formazione "La progettazione sociale e i bandi di finanziamento"**

Ordine degli Psicologi Milano

**2010**

**Corso di formazione "Terapia di coppia: tecniche di conduzione della seduta"**

Centro Moses Treviglio

**2010**

Università degli studi di Torino

Esame di Stato

**Conseguimento dell'abilitazione all'esercizio della professione di psicologo**

**Iscrizione all' albo A dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia: n° 13839**

**2009**

**Università degli studi di Bergamo**

**Laurea specialistica in Psicologia Clinica: votazione 107/110**

Tesi di ricerca "Sessualità e adolescenza: una ricerca empirica"

Relatore: Prof. Alberto Zatti

Classe 58/s – Lauree specialistiche in Psicologia

**2006**

**Università degli studi di Parma**

**Laurea triennale in Scienze del Comportamento e delle Relazioni Interpersonali e Sociali**

Tesi bibliografica "Diagnosi multidimensionale e valutazione del trattamento nelle fobie specifiche"

Relatore: Prof. Carlo Pruneti

Classe 34 – Scienze e tecniche psicologiche

**2002**

**Liceo scientifico G. Aselli di Cremona**

Sperimentazione scientifica e linguistica francese e inglese

Diploma di maturità scientifica

**MADRELINGUA**

ITALIANO

**ALTRE LINGUE**

Inglese / Francese

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Ottimo/Ottimo

Ottimo/Ottimo

Buono/Buono

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

Comunicazione, adattamento, empatia, spontaneità, determinazione, lavoro in équipe, gestione di utenza eterogenea e problematica nonché di situazioni critiche e di emergenza.



## CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Capacità di organizzazione e gestione progetti di gruppo, lavorare sotto pressione e gestione tempistiche.

## CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

- **Psicodiagnosi:** valutazione psicopatologica attraverso colloquio clinico e anamnestico con utilizzo dei criteri nosografici delle classificazioni internazionali del DMS-5 e ICD 10; valutazione degli aspetti e dei funzionamenti della personalità, delle modalità relazionali, delle competenze cognitive integrando gli orientamenti sistemico – relazionale e cognitivo – comportamentale.

- **Utilizzo di test e di strumenti standardizzati** per l'analisi del comportamento, dei processi cognitivi, delle opinioni e degli atteggiamenti, dei bisogni e delle motivazioni, dell'interazione sociale, dell'idoneità psicologica a specifici compiti e condizioni.

- **Attuazione di interventi per la riabilitazione, rieducazione funzionale e integrazione sociale di soggetti con disabilità psichica.**

- **Attuazione di interventi di presa in carico ad hoc per il paziente con la rete territoriale: servizi sociali e servizi del dipartimento di salute mentale del territorio.**

- **Progettazione e conduzione gruppi di sostegno psicologico:**

"Gruppi di parola: quando i genitori si separano" (età 5-8 anni; età 11-14anni)

"Ricomincio da me: sostegno psicologico per donne che stanno vivendo un periodo difficile a causa della fine di una relazione"

- **Aree di intervento cliniche d'elezione:**

disturbi del comportamento alimentare

disturbi di personalità

dipendenza da sostanze/alcool e ludopatia

dipendenza affettiva

difficoltà in ambito lavorativo (burn out/mobbing)

disturbi d'ansia

difficoltà relazionali di coppia e familiari

terapia di coppia

terapia familiare

mediazione familiare per separazione e divorzio

- **Progettazione ed attuazione della tesi sperimentale "Sessualità e adolescenza: una ricerca empirica"**, volta ad indagare le rappresentazioni sessuali degli adolescenti anche in relazione alla cultura giovanile di appartenenza. A questo scopo è stato costituito un questionario sottoposto a 950 studenti frequentanti diversi istituti superiori delle province di Cremona e Bergamo. Tale progetto mi ha fornito ulteriore competenza nell'entrare in contatto con le scuole, nell'approccio con i presidi e i docenti e nell'interazione con gli studenti perfezionando la mia capacità di spiegazione dei concetti, il comportamento assertivo e gli stili comunicativi. Inoltre ho potuto acquisire competenza nella creazione di una ricerca in campo psicologico ed ho ampliato la mia formazione in materia di adolescenza e sessualità.

- **Ottima competenza informatica del pacchetto Office:** Word, Excel e PowerPoint.

## ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Diplomi DELF - Diplôme d'études en langue française e DALF - Diplôme approfondi de langue française riconosciuti dal Ministère de l'Éducation Nationale, de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche che attestano il livello di conoscenza della lingua francese e riconosciuti a livello internazionale.



- Luglio/Agosto 1998 studentessa "au pair", London, UK
- Marzo 1999 scambio culturale con Vestervangskolen , Esbjerg, DENMARK

**PATENTE O PATENTI**

B - Automunità

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

Ho effettuato la formazione generale in merito al corso per lavoratori in ambito della salute e sicurezza sul luogo di lavoro.

*Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae  
in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003.*

