

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



Reso sotto forma di autocertificazione ai sensi del DPR n. 445/2000, io sottoscritta Carrara Roberta, [REDACTED] cittadina Italiana, ai sensi e per gli effetti delle disposizioni contenute negli articoli 46 e 47 del Presidente della Repubblica 28 dicembre 2000, n. 445 e consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci ai sensi dell'articolo 76 del predetto D.P.R. n. 445/2000, sotto la propria responsabilità dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono a verità.

**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **ROBERTA CARRARA**  
Indirizzo [REDACTED]  
Cellulare [REDACTED]  
E-mail [REDACTED]  
Nazionalità Italiana  
Data di nascita 9 DICEMBRE 1983

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Data **DAL 1 SETTEMBRE 2017 AD OGGI PSICOLOGO PRESSO CONSULTORIO FAMILIARE DI DALMINE, VIA BETELLI 2, BG, ASST BERGAMO OVEST (PUBBLICA).**
- Tipo di impiego 

Incarico come dirigente psicologo; dal 1 settembre 2017 fino al 31 dicembre 2018; in qualità di libero professionista; impiego orario di 20 ore settimanali. Le attività svolte in consultorio sono le seguenti:

  - tutela minori;
  - consulenze psicologiche ad adulti e adolescenti;
  - consulenze per sostegno alla genitorialità;
  - consulenze per conflitto di coppia e separazioni;
  - mediazione familiare;
  - prevenzione e sostegno della depressione post partum: gruppo "mamma che ansia";
  - gruppo nuovi protocolli famiglie conflittuali (PAS, PASHC, MEDIAZIONE);
  - educazione sessualità scuole superiori Dalmine.
- Data **DAL 12 SETTEMBRE 2015 AL 5 GIUGNO 2016 INCONTRI PER GENITORI PRESSO ASSOCIAZIONE L'ALTRO MARSUPIO DI TREVIGLIO, BG (ONLUS).**
- Tipo di impiego 

L'Associazione ha sede presso Consultorio ASL di Treviglio, via Piave 43. L'associazione di solidarietà familiare ha lo scopo di sostenere le famiglie adottive e in procinto di adottare. Gli incontri proposti affrontavano diverse tematiche: figli adottivi adolescenti; figli adottivi 0-6; accompagnamento delle nuove famiglie in attesa di adozione. L'incarico è stato di 9 incontri per un totale di 20 ore. Ruolo di libera professionista. Presidente: Francesca Vitali.

- Data
  - Tipo di impiego
- DAL 21 FEBBRAIO 2015 AL 31 GENNAIO 2016 PROGETTO "SIAMO A CAVALLO" PER COOPERATIVA AURORA (ASSOCIAZIONE CULTURALE E DI VOLONTARIATO).**  
L'intervento, con durata annuale, è stato rivolto a famiglie fragili monoparentali e con figli adolescenti, tali famiglie sono state segnalate dal consultorio familiare di Treviglio. Il mio ruolo è stato quello di facilitatrice all'interno del gruppo, luogo dove trattare tematiche rispetto alla genitorialità e allo sviluppo. Nel frattempo i figli venivano coinvolti in attività laboratoriali, con gli educatori della cooperativa Aurora, presso il maneggio Candiana. Il mio ruolo di psicologa, in qualità di libera professionista per l'intero anno (gennaio 2015/gennaio 2016), per un totale di 60 ore.  
Referente: Graziella Bonacina e Consultorio Familiare Treviglio, via Rossini, Bg.
- 
- Data
  - Tipo di impiego
- DAL 10 FEBBRAIO 2014 AL 28 MARZO 2014 PROGETTO "ALLEANZA GRUPPO CLASSE" PRESSO LICEO SCIENTIFICO MASCHERONI, VIA S. DA ROSCIATE 21, BG (SCUOLA PUBBLICA).**  
Il progetto prevede interventi nelle classi seconde sul tema "Alleanza gruppo classe". Il mio ruolo è stato quello di psicologo libero professionista per 20 ore.
- 
- Data
  - Tipo di impiego
- DAL 14 MARZO 2014 AL 26 APRILE 2014: PROGETTO "SERVIZIO PSICOPEDAGOGICO" PRESSO ISTITUTO COMPRENSIVO ANGELINI, VIA UNGARETTI 4, ALMENNO SAN B., BG (SCUOLA PUBBLICA).**  
Il progetto prevede interventi nelle classi seconde medie sulla tematica "Affettività e sessualità". Incarico come libera professionista per 20 ore.
- 
- Data
  - Tipo di impiego
- DAL 16 SETTEMBRE 2013 AL 30 GIUGNO 2018 : PROGETTO "PERCORSO COMUNITA'", FORMAZIONE PER INSEGNANTI PRESSO ISTITUTO COMPRENSIVO DI COLOGNO AL SERIO, MARTINENGO - GHISALBA, CALCIO, COVO, ROMANO (RUBINI E FERMI), MORENGO - BARIANO, BG (AZIENDA SPECIALE CONSORTILE).**  
Il mio ruolo, come psicologo libero professionista, è quello di formare i docenti sulla tematica della creazione del gruppo classe, come prevenzione al bullismo. Il progetto è promosso dall'Azienda consortile Solidalia.  
Referente: Dott.ssa Antonietta Maffi. Il progetto è attivo dal 2013 ad oggi. Con un impegno orario di 80 ore annue da settembre a giugno.
- 
- Data
  - Tipo di impiego
- DA MARZO 2013 A MAGGIO 2013: SERATA DI FORMAZIONE PER GENITORI PRESSO PARROCCHIA DI BREMBATE SOTTO, BG (PRIVATA).**  
Il mio ruolo, come psicologo libero professionista, è stato quello di presentare le tematiche riguardano la fase di sviluppo 6-11 anni, età della latenza. Oltre alla modalità direttiva, l'argomento è stato avvicinato ai genitori attraverso laboratori interattivi. Impegno orario di 10 ore per un totale di 3 incontri.
- 
- Data
  - Tipo di impiego
- DAL 23 FEBBRAIO AL 25 MAGGIO 2013: CORSO DI FORMAZIONE PER EDUCATRICI NIDO DELL' AMBITO DI TREVIGLIO, BG PER SOLIDALIA (AZIENDA SPECIALE CONSORTILE).**  
Il mio ruolo come psicologo libero professionista, è stato quello di formatrice per un gruppo di circa 35 educatrici, sulle tematiche riguardanti: nido-famiglia, la cura del bambino, le relazioni che il bambino intesse con le diverse figure di riferimento, l'organizzazione dell'ambiente nido e i materiali. Totale 32 ore.  
Responsabile: Dott.ssa Antonietta Maffi. Azienda consortile Solidalia.

- Data **DAL 15 FEBBRAIO 2012 AL 18 APRILE 2012 INCONTRI PER GENITORI E ADOLESCENTI PRESSO COMUNE DI COLOGNO AL SERIO , BG (PRIVATA).**
- Tipo di impiego Il mio ruolo, come psicologo libero professionista, è stato quello di conduttrice di tre incontri sulle tematiche che riguardano l'adolescenza (regole, droghe, internet). Totale 10 ore.
  
- Data **DAL 12 SETTEMBRE 2011 AL 7 GIUGNO 2013 COLLABORAZIONE NEL PROGETTO "SERVIZIO PSICOPEDAGOGICO" PRESSO ISTITUTO COMPRENSIVO "ALDO MORO" VIA CAMPOLUNGO, CAROBBIO DEGLI ANGELI, BG ( SCUOLA PUBBLICA).**
- Tipo di impiego Il progetto prevede interventi nelle classi quinte sul tema "affettività"; supervisione dei team di maestre durante l'anno; colloqui con i genitori in casi dove si ritenga opportuno l'intervento dello specialista esterno. Psicologo libero professionista, per un totale di 45 ore all'anno.
  
- Data **DAL 10 GENNAIO 2011 AL 9 GIUGNO 2017 COLLABORAZIONE NEL PROGETTO "SERVIZIO PSICOPEDAGOGICO" PRESSO ISTITUTO COMPRENSIVO "CESARE ZONCA", VIALE PAPA GIOVANNI XXIII, 40, TREVIOLO, BG (SCUOLA PUBBLICA).**
- Il progetto prevede interventi nelle classi prime medie sul tema "le relazioni di gruppo", nelle classi seconde sul tema "l'orientamento scolastico" e sul tema sessualità e dipendenze nelle classi terze. Il progetto è stato promosso dal comune di Treviolo dal 2011 al 2017, nel ruolo di psicologo libero professionista. Per un totale di 90 ore all'anno.
  
- Tipo di impiego **DA SETTEMBRE 2010 AD OGGI COLLABORAZIONE CON CENTRO DI SERVIZI PSICOPEDAGOGICI "SINTEMA", ORA DENOMINATO "INSIGHT", VIA BORGO PALAZZO 93, BG (PRIVATO).**
- Sintema ha maturato esperienze e sviluppato competenze in numerosi ambiti del lavoro sociale, educativo e organizzativo.  
Dal counselling individuale e di coppia, alla formazione per gruppi, alle politiche sociali, agli interventi di prevenzione e ai progetti rivolti ai minori, ai giovani e alle famiglie. In qualità di libera professionista, mi occupo della consulenza 0 – 12 e di interventi a sostegno della genitorialità e di Mediazione Familiare.
  
- Data **DA SETTEMBRE 2010 AD OGGI SPORTELLO D' ASCOLTO ADOLESCENTI PRESSO COMUNE DI COLOGNO AL SERIO , BG ( PRIVATO).**
- Tipo di impiego Il mio ruolo, come libera professionista, consiste nell'offrire consulenza psicologica presso lo sportello d'ascolto. Il servizio nasce dalla collaborazione tra Comune e Oratorio. Ora gestito dalla Parrocchia. Per un totale di 30 ore all'anno.
  
- Data **DAL 2 OTTOBRE 2008 AL 22 MAGGIO 2017 PROMOZIONE E REALIZZAZIONE DEL PROGETTO DI SOSTEGNO ALLA GENITORIALITA' " AUTONOMIA A PICCOLIPASSI" ( PRIVATO).**
- Tipo di impiego Il progetto si è svolto presso gli asilo nido :  
"il girotondo" sito a Bergamo in via Gabriele Rosa, 18.  
"carezze e coccole" sito a Zanica, Bg.  
Asilo nido e scuola materna parrocchiale di Grassobbio, Bg.  
"il girotondo" sito a Osio, via Saore , Bg.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Data **26 MARZO 2017 CONSEGUIMENTO DEL TITOLO DI PSICOTERAPEUTA PRESO LA SCUOLA DI PSICOTERAPIA A.M.I.SI., VIA PAISIELLO,28 (MI).**

Gli obiettivi della Scuola assegnano una dignità scientifica ed una propria individualità alla Ipnotisi, quale principio intrinseco della Psicoterapia neoericksoniana, affidandole non il ruolo semplicistico di supporto traduttore di una delle tante procedure psico o somato-terapeutiche conosciute come tali, ma piuttosto considerandola generatrice di un vero, distinto ed autonomo procedimento terapeutico. Detta scuola è stata riconosciuta dal Ministero della Formazione in Psicoterapia dall'a.a. 1996/'97 abilitata a rilasciare Diplomi di Specializzazione in Psicoterapia ex art. 3 Legge 56/89 equipollenti a quelli rilasciati da Enti Pubblici.

Direttore della Scuola Dr. Silvia Giacosa.

Ho frequentato regolarmente tutto il Corso Quadriennale di Psicoterapia Ipnotica e ho conseguito il titolo di Psicoterapeuta con la votazione di 100/100.
- Data **14 MARZO 2008 CONSEGUIMENTO DELLA LAUREA SPECIALISTICA IN PSICOLOGIA DELL' SVILUPPO E DELLA COMUNICAZIONE PRESSO L'UNIVERSITÀ CATTOLICA DEL SACRO CUORE DI MILANO.**

Percorso di Psicologia dei Processi Di Sviluppo e Tutela dell'Infanzia.

La Tesi aveva come tema " CULTURA & IDENTITÀ': come le dinamiche culturali influiscono sulla percezione corporea in adolescenza". Voto 103/110.

Relatore: Dott.ssa Emanuela Confalonieri.
- Data **12 MARZO 2009: CONSEGUIMENTO DELL' ESAME DI STATO PER ABILITAZIONE PSICOLOGO**

Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia con il n. 03/ 12716 dal 23/04/2009.
- Data **23 SETTEMBRE 2013 : COUNSELLOR PROFESSIONALE**

La società Sintema gestisce a Bergamo una Scuola Triennale di formazione che conferisce il titolo di Counsellor Professionale riconosciuto dal C.N.C.P.(Coordinamento Nazionale Counsellor Professionali ), abilitata ai sensi della legge 4 del 14 gennaio 2013.
- Data **23 GENNAIO 2010 CONSEGUIMENTO DEL TITOLO DI MEDIATORE FAMILIARE**

Il corso ha avuto luogo a Milano in via Legnano 26, presso l'associazione GEA, Genitori Ancora, direttore scientifico prof. Scaparro. Dal 2008 al 2010 ho frequentato la formazione teorico-pratica, il tirocinio e la fase di supervisione della pratica e ho prodotto una relazione scritta sulla conduzione di un caso di mediazione familiare (gruppi di figli di genitori separati presso Consultorio di Assago), conseguendo un Attestato di idoneità alla pratica della mediazione familiare.
- Data **SETTEMBRE 2005 CONSEGUIMENTO DELLA LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE PRESSO L' UNIVERSITÀ CATTOLICA DEL SACRO CUORE DI MILANO.**

Tema della tesi: "LA DEPRESSIONE POST-PARTUM: fattori biologici e psicologici".

- Data

- Tipo di impiego

**DA 12 SETTEMBRE 2013 A 30 GIUGNO 2016 TIROCINIO PRESSO CONSULTORIO FAMILIARE DI TREVIGLIO, VIA ROSSINI 2, BG, ASST BERGAMO OVEST (PUBBLICA).**

- Training ipnotico per il parto: il training inserito nei corsi di accompagnamento alla nascita, si articola in 8 incontri. L'obiettivo è ridurre la paura del parto e conseguentemente il dolore percepito e migliore controllo dello stesso. Questa tecnica si basa sul protocollo del dott. Mosconi;
  - Presentazione durante i corsi di accompagnamento alla nascita del Progetto di prevenzione della Depressione Post Partum e raccolta adesione allo screening;
  - Screening per la Depressione Post Partum: le neo-mamme tra l'8° e 12° settimana dal parto, vengono richiamate in consultorio e sottoposte a un colloquio e alcuni test (PSI; Edimburg Scale). Alle donne positive allo screening viene proposto un approfondimento testistico ed eventuale trattamento Cognitivo-comportamentale del modello della J.Milgron;
  - Affiancamento al progetto "Salvagente Mamma" con la tutor: D.ssa Myriam Regonesi nella somministrazione dei seguenti test: PBQ, Birmingham Interview, Mabra ;
  - partecipazione e conduzione di incontri dedicati alla futura coppia genitoriale;
  - conduzione di colloqui individuali e di preparazione ipnotica al parto.
- Totale: 666 ore.

- Data

- Tipo di impiego

**DA MARZO A SETTEMBRE 2008: TIROCINIO PRESSO IL CENTRO PER IL BAMBINO E LA FAMIGLIA CBF, ( PUBBLICO).**

Il tirocinio ha luogo in via S. Martino della Pigrizia n° 52 sotto la supervisione del Dott. Rozzoni Claudio, responsabile del servizio.

Il centro offre servizi specialistici per il bambino e la famiglia con particolari attenzioni alle problematiche riferite alla violenza e all'abuso sui minori.

Tirocinio di osservazione e partecipazione agli incontri di terapia familiare, alla somministrazione dei test e all'unità diurna presente nella struttura.

Visione delle cartelle dei minori segnalati dal tribunale come soggetti bisognosi di supporto e intervento, osservazione della valutazione di questi soggetti tramite la somministrazione di alcuni test adatti all'età evolutiva (quali il FAT, CBCL, Losanna, TSCC, test della doppia luna, ecc.) e della loro successiva correzione. Osservazione delle dinamiche maladattive delle famiglie multiproblematiche presso l'unità diurna. Per un totale di 900 ore.

- Data

- Tipo di impiego

**DA GENNAIO A SETTEMBRE 2005 : TIROCINIO PRESSO L' A.B.A.**

Tirocinio di osservazione e partecipazione alle terapie di gruppo e alle riunioni d'equipe tra i diversi professionisti.

Visione delle cartelle delle minori alloggiate presso la comunità "La vela"; partecipazione alle equipe; osservazione degli strumenti testologici.

Per un totale di 100 ore.

- Data

**30 GIUGNO 2001**

Conseguimento del diploma di scuola media superiore presso il Liceo Classico Paolo Sarpi, Città Alta, Bergamo.



- Data **SETTEMBRE 2013 SEMINARI CLINICI SUGLI ADOLESCENTI PRESSO SPI (SOCIETÀ PSICANALITICA ITALIANA), MILANO.**  
I seminari hanno lo scopo di individuare aspetti difficili dell'adolescente difficili da cogliere dalla dimensione solo individuale della mente. Ref. Dott. Giancarlo Galli. Partecipazione nel ruolo di discente.
- Data **MAGGIO 2014 CONVEGNO "IL LAUSANNE TRILOGUE PLAY (LTP): VALUTAZIONE TERAPEUTICA DELLE ALLEANZE TRA I GIOVANI FIGLI E I LORO GENITORI".**  
Durata di 7,5 ore con E. Fivaz-Depeursienge. Partecipazione in qualità di discente (tirocinante del consultorio di Treviglio).
- Data **MARZO 2015 CONVEGNO "LA VIOLENZA INTRA-FAMILIARE: DALLA DEMONIZZAZIONE ALLA COLLABORAZIONE".**  
Durata di 7,5 ore con Justine Van Lawick. Partecipazione in qualità di discente (tirocinante del consultorio di Treviglio).
- Data **MAGGIO 2015 CONVEGNO "TERAPIA MULTIFAMILIARE (MFT) E TERAPIA BASATA SULLA MENTALIZZAZIONE (MBT)".**  
Durata di 7,5 ore con Karl Eia Asen. Partecipazione in qualità di discente (tirocinante del consultorio di Treviglio).
- Data **NOVEMBRE 2015 SEMINARIO "ASSESSMENT TERAPEUTICO CON ADOLESCENTI".**  
Durata di 7,5 ore con F. Aschieri e F. Fantini. Partecipazione in qualità di discente. (tirocinante del consultorio di Treviglio)
- Data **NOVEMBRE 2018 CORSO DI FORMAZIONE "L'ASSESSMENT IN AMBITO FAMILIARE E LA COSTRUZIONE DI SPECIFICI PROTOCOLLI DI VALUTAZIONE".**  
Durata di 12 ore con E. Maino. Partecipazione in qualità di discente.

#### **CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

MADRELINGUA	<b>Italiana</b>
Altra lingua	<b>INGLESE</b>
• Capacità di lettura	BUONO
• Capacità di scrittura	BUONO
• Capacità di espress. orale	BUONO

#### **CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

PREDISPOSIZIONE AL CONTATTO CON IL PUBBLICO, OTTIME CAPACITÀ DI INTERAZIONE, EDUCAZIONE E RISPETTO NEI CONFRONTI DELLE ESIGENZE ALTRUI.  
BUONE CAPACITÀ RELAZIONALI ACQUISITE DURANTE I LAVORI DI GRUPPO SVOLTI NEL CORSO DEL PERIODO SCOLASTICO ED UNIVERSITARIO.  
BUONE CAPACITÀ COMUNICATIVE.

<b>CAPACITÀ ORGANIZZATIVE</b>	<b>E</b>	<b>COMPETENZE</b>	BUONE CAPACITÀ ORGANIZZATIVE ACQUISITE SIA NELLO SVOLGIMENTO DEI PROGETTI PREVISTI DAI VARI INSEGNAMENTI UNIVERSITARI SIA NEI LAVORI DI TESI. BUONE CAPACITÀ DI LAVORO DI GRUPPO E DI COLLABORAZIONE CON GLI ALTRI SVILUPPATE SIA NELL'AMBITO PERSONALE SIA NELL'AMBITO LAVORATIVO DI EQUIPE.
<b>CAPACITÀ TECNICHE</b>	<b>E</b>	<b>COMPETENZE</b>	BUONA PADRONANZA DEL COMPUTER E DELL'USO DI PROGRAMMI DEL PACCHETTO WINDOWS QUALI WORD, EXCEL, PUBLISHER E POWERPOINT. BUONA CAPACITÀ DI NAVIGAZIONE IN INTERNET E DELL'UTILIZZO DELLA POSTA ELETTRONICA.
<b>CAPACITÀ ARTISTICHE</b>	<b>E</b>	<b>COMPETENZE</b>	SONO AMANTE DELLO SPORT, PRATICO NUOTO DALL'ETÀ DI 6 ANNI, ANCHE A LIVELLO AGONISTICO. ADORO CUCINARE E DIPINGERE: DUE MODI PER ESPRIMERE LA PROPRIA CREATIVITÀ. MI PIACE LEGGERE E AMO IL TEATRO ED IL CINEMA.
<b>ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE</b>			SONO UNA PERSONA MOLTO DETERMINATA, AUTOIRONICA, SOLARE, DISPONIBILE E VOLENTEROSA, VELOCE E PRONTA NELL'APPRENDIMENTO.
<b>PATENTE O PATENTI</b>			Automunita con patente di tipo B.
<b>ULTERIORI INFORMAZIONI</b>			Riporto il mio numero di cellulare dove sono sempre reperibile: 339 8660646
<b>AUTORIZZAZIONE TRATTAMENTO DEI DATI</b>	<b>AL</b>		Autorizzo il trattamento e la comunicazione dei miei dati per lo svolgimento dell'attività di selezione della candidatura (ai sensi dell'art.13 della Legge 196/2003).

DATA 04/12/2018

FIRMA