

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Cristiana Rivoltella
Indirizzo	[REDACTED]
Telefono	[REDACTED]
E-mail	[REDACTED]
Nazionalità	italiana
Data di nascita	04/07/1971
Stato civile	coniugata

ESPERIENZA LAVORATIVA

Dal 2009 ed attualmente in corso	Incarico di psicologo dirigente presso il Centro Psico Sociale di Romano L. dell'ASST Bergamo Ovest dove mi occupo dell'attività psicodiagnostica, di consulenza, di sostegno e psicoterapica. Sono inoltre tutor di tirocinio per neolaureati in psicologia e specializzandi in psicoterapia.
Dal 2009 al 2011	Collaborazione in docenze presso la scuola di specializzazione in psicoterapia dell'ISERDIP di Milano
Dal 2001 ed attualmente in corso	Svolgo attività privata prima come consulente e successivamente al conseguimento della specializzazione, come psicoterapeuta.
Dal 1998 al 2011	Consulente psicologo presso la Cooperativa sociale di inserimento lavorativo "Il Susino" di Caravaggio (BG) dove mi occupo di supervisionare il lavoro educativo degli operatori nelle attività di gestione del personale e nelle attività di inserimento lavorativo dei soggetti svantaggiati in azienda.
Dal 2002 al 2003	Consulente psicologo presso la cooperativa sociale "Le Vele" di

Trezzo S/A conducendo gruppi di sostegno per i familiari dei pazienti con disturbi psichiatrici inseriti nelle comunità terapeutiche della Cooperativa, sostenendo la responsabile delle R.U. con diverse iniziative quali una indagine interna sul burn out degli operatori della Cooperativa ad un appoggio nei processi di selezione del personale educativo.

Dal 2001 al 2003

Consulente psicologa presso la **cooperativa sociale "L'Usignolo" di Osio Sotto** (cooperativa di tipo A con utenza con ritardo mentale), occupandomi di formazione degli educatori, di programmazione individualizzata degli utenti e dei contatti con i familiari.

Dal 2002 al 2005

Tirocinio di specializzazione in psicoterapia presso l'Ambulatorio psichiatrico di Caravaggio (BG) dell'Azienda Ospedaliera di Treviglio-Caravaggio.

Nel 2001

Incarico come psicologo presso la **Comunità Protetta per pazienti psichiatrici di Trezzo S/A dell'Azienda Ospedaliera di Vimercate**

Dal 1997 al 2000

Ho svolto mansioni inizialmente di educatore e successivamente di coordinatore di struttura nelle comunità terapeutiche per pazienti psichiatrici della cooperativa "Le Vele" di Trezzo S/A.

Da marzo 1997 ad agosto 1999

Tirocinio post lauream presso il Centro Psico Sociale dell'Azienda Ospedaliera di Treviglio-Caravaggio (allora a Treviglio) e successiva prosecuzione dell'impegno come psicologa volontaria.

1997

Docente in un corso di formazione per genitori presso la scuola elementare di Fontanella (BG) riguardante alcuni aspetti della comunicazione in ambito educativo

1996

Insegnante di sostegno per un minore con problemi di apprendimento presso la scuola media del "Collegio S. Antonio" di Busnago (MI)

Dal novembre 1995 al giugno 1996

Per la mia tesi di laurea sul bullismo ho svolto attività presso la scuola elementare statale "C. Battisti" di Treviglio conducendo tutte le fasi della ricerca sperimentale: dalla somministrazione di test ai bambini dell'istituto agli incontri di formazione con gli insegnanti coinvolti nel progetto, alle attività psicopedagogiche previste per gli alunni.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2018

Corso "Training in mindfulness based therapy" presso Spazio Iris Milano.

2017

Corso " il paziente con Disturbo borderline e il suo ambiente relazionale" presso IRCCS Brescia
Dialectical Behavioral Therapy: Training intensivo DBT secondo e terzo livello Condotta da Charles R. Swenson.

2016	<p>Evento formativo residenziale "Dialectical Behavior Therapy Skills Training nella cura del paziente con Disturbo Borderline di Personalità" a cura di Maria Elenna Ridolfi presso IRCCS Brescia.</p> <p>Corso formazione "La gestione del paziente con disturbo di personalità" presso Azienda Ospedaliera Treviglio Caravaggio</p> <p>Corso "il test di Rorschach secondo il metodo Exner. Terzo anno" Presso Azienda Ospedaliera Treviglio Caravaggio.</p> <p>Dialectical Behavioral Therapy: Training intensivo DBT primo livello. . Condotta da Charles R. Swenson</p>
2015	<p>Secondo anno del corso biennale "I gravi disturbi di personalità in adolescenza e post-adolescenza" presso l'istituto ISERDIP di Milano.</p> <p>Corso di formazione " Lo sviluppo del polo territoriale: organizzazione, competenze, climi e risultati. Valutazione in termini economici delle strategie terapeutiche. 1° e 2° step" presso L'Azienda Ospedaliera Treviglio-Caravaggio.</p> <p>Corso di formazione "Il test di Rorschach secondo il sistema comprensivo di Exner. Secondo anno" presso L'Azienda Ospedaliera Treviglio-Caravaggio.</p> <p>Corso di formazione "CBA-VE: cognitive behavioural assesement – test per valutare l'efficacia nella pratica dei trattamenti psicologici e psicoterapeutici" presso L'azienda Ospedaliera Treviglio-Caravaggio.</p>
2014	<p>Corso di formazione "Utilizzo in equipe del modulo PTR dei centri diurni e delle scale di valutazione honos e FPS associate" presso l'azienda Ospedaliera di Treviglio Caravaggio</p> <p>Corso di formazione "il test di Rorschach secondo il sistema comprensivo di Exner" presso l'azienda Ospedaliera di Treviglio Caravaggio</p> <p>Gruppo di miglioramento "la funzione filtro" presso l'azienda Ospedaliera di Treviglio Caravaggio</p> <p>Convegno "la terapia familiare è utile? Indicazioni ed efficacia del trattamento familiare nel disagio psichico-esistenziale" presso l'azienda Ospedaliera di Treviglio Caravaggio</p> <p>Primo anno del corso biennale "Gravi disturbi di personalità in adolescenza e post-adolescenza" presso l'istituto ISERDIP di Milano</p>
2013	<p>Corso di formazione "Progettare un polo territoriale per la salute mentale" presso l'azienda Ospedaliera di Treviglio Caravaggio</p> <p>Corso di formazione "I principali strumenti psicodiagnostici in uso presso i servizi del dipartimento di salute mentale" presso l'Azienda Ospedaliera di Treviglio – Caravaggio</p> <p>Corso di formazione "Il lavoro in/di rete nella presa in carico dell'adolescente: dalla condivisione del metodo allo sviluppo delle prassi" presso l'Azienda Ospedaliera di Treviglio - Caravaggio</p>
2012	<p>Corso di formazione "Esordio precoce dei disturbi psichiatrici gravi:</p>

diagnosi e modalità di presa in carico"

Corso di formazione "Il lavoro di rete nella presa in carico degli adolescenti" presso l'Azienda Ospedaliera di Treviglio Caravaggio

2010	Corso di formazione "implementazione percorso di inserimento del paziente grave in struttura residenziale" presso l'azienda Ospedaliera di Treviglio-Caravaggio
2008 - 2009	Corso di formazione superiore "Terapia focale integrata: utilizzazione degli indici di resilienza nella valutazione diagnostica e nell'intervento integrato" tenuto dalla Dott.ssa Maria Clotilde Gislon presso ISERDIP Milano
2006	2° congresso SEPI- Italia "La pratica dell'integrazione in psicoterapia"
2002 - 2005	Scuola di specializzazione in Psicoterapia breve integrata dell'ISERDIP di Milano conseguendo nel gennaio 2006 il diploma di specializzazione (70/70) e la successiva abilitazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica.
2005	Convegno sul tema "Modelli di psicoterapia breve nei servizi, esperienze a confronto" Dipartimento di salute mentale di Reggio Emilia
2002	Giornata di studio "Il centro diurno psichiatrico" ARPA Milano Convegno sul tema "La psicosi: cinquant'anni di esperienza nelle istituzioni psichiatriche" Società psicanalitica Italiana a Milano
2001	Incontri mensili di supervisione tenuti dalla dott.ssa Maria Clotilde Gislon all'equipe (della quale allora facevo parte) della Comunità Protetta di Trezzo S/A dell'azienda Ospedaliera di Vimercate Corso di formazione per operatori di comunità psichiatrica tenuto da docenti di ISERDIP
2000 - 2001	Corso "Supervisione degli stati psicotici secondo il modello dell'integrazione funzionale" condotto dal Prof. Zapparoli e dalla dott.ssa Gislon M.C.
1998	Superamento Esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di psicologo e successiva iscrizione all'Ordine degli psicologi della Lombardia (in data 10/11/98 con n° 4993)
1996	Laurea in psicologia con indirizzo di psicologia clinica e di comunità presso l'Università degli studi di Padova con una tesi sui comportamenti aggressivi in età evolutiva.

MADRELINGUA

Italiano

ALTRE LINGUE

Inglese

Capacità di lettura

Buona

Capacità di scrittura	Scolastica
Capacità di espressione orale	Scolastica

CAPACITA' E RELAZIONALI	COMPETENZE	Ventennale esperienza di lavoro in equipe multidisciplinari
--------------------------------	-------------------	---

CAPACITA' E ORGANIZZATIVE	COMPETENZE	Organizzazione dell'attività psicologica all'interno di un CPS Coordinatore di equipe educative
----------------------------------	-------------------	--

CAPACITA' E TECNICHE	COMPETENZE	Consulenza psicologica Psicodiagnosi attraverso l'utilizzo dei più importanti strumenti diagnostici (Rorschach, TAT, MMPI 2, WAIS R) Psicoterapia ad indirizzo cognitivo Psicoterapia ad indirizzo psicom dinamico Psicoterapia breve integrata DBT dialectical bheavioural therapy Tutor di tirocinio post lauream e di specializzazione Supervisore di equipe educative Supervisore in psicoterapia Utilizzo di personal computer (pacchetto office)
-----------------------------	-------------------	---

PUBBLICAZIONI

Contributi personali nelle seguenti pubblicazioni:

"La specificità dei bisogni come strumento di valutazione diagnostica" di M.C. Gislon edizioni Dialogos, 2009

"Il centro di psicologia clinica, Giancarlo Zapparoli e la saggezza clinica" di M.c. Gislon e G. De Luca, edizioni Dialogos, 2012

I quaderni di Psiche e Ricerca, anno ottavo "Otto seminari sul pensiero di Giovanni Carlo Zapparoli" a cura di Giorgio Foresti per PROTEO (BG) dove sono stata anche relatrice.

La sottoscritta CRISTIANA RIVOLTELLA dichiara di dare il consenso al trattamento dei dati personali in ordine alla comunicazione ed alla diffusione degli stessi, nell'ambito de Regolamento Europeo 679/2016 sulla privacy.

Treviglio, 03/12/2018

