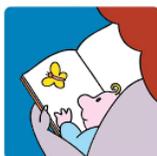


Da zero a **mille** giorni...



Sviluppato assieme
all'Associazione Italiana
Pediatri, Associazione
Italiana Biblioteche, Centro
Salute del Bambino.
Il programma è presente in
tutte le regioni italiane



**Nati per
Leggere**
LOMBARDIA

LIBRI SUL TAPPETO

*La lettura ad alta voce dai primi
mesi di vita*



*Uno spazio dedicato alla conoscenza e alla
lettura di libri sin dai primi mesi insieme
all'educatrice e alla bibliotecaria referente di
Nati per Leggere*

L'evidenza scientifica dimostra che i primi
anni di vita sono fondamentali per la salute e
lo sviluppo intellettuale, linguistico, emotivo e
relazionale del bambino, con effetti
significativi per tutta la vita adulta

**ATTIVO NEI CONSULTORI FAMILIARI DI
PONTE S.P. E TREVIGLIO**

Da zero a **mille** giorni...



IL CESTINO DEI TESORI

*Esperienze di gioco e di
esplorazione sensoriale*

Un incontro con l'Educatrice Professionale
per conoscere l'attività del "Cestino dei
Tesori" da proporre al proprio bambino/a per
esperienze di gioco e di esplorazione
sensoriale.



Le mamme potranno:

- conoscere cosa è e come funziona il
"Cestino dei Tesori" per poterlo
riproporre anche a casa
- confrontarsi con un'educatrice riguardo
ad esperienze, problemi, idee,
competenze sui temi in questione
- trovare suggerimenti pratici ai quesiti
posti che potranno essere utilizzati
nell'ambiente quotidiano.

L'incontro **gratuito** in gruppi di 5-9 mamme
con i loro bambini a partire **dai 4 mesi**.

**ATTIVO NEL CONSULTORIO FAMILIARE
DI PONTE SAN PIETRO**

Da zero a **mille** giorni...



I servizi offerti **DOPO** la gravidanza nei Consultori Familiari



SSD Coordinamento attività consuloriale

ASST Bergamo Ovest
Responsabile

Dr.ssa Loredana Colombo

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Bergamo Ovest

Da zero a **mille** giorni...



SPAZIO ALLATTAMENTO



*Tutti i consultori familiari della Asst Bergamo Ovest aderiscono all'iniziativa UNICEF "Comunità Amica dei Bambini" e si impegnano a Proteggere, Promuovere e Sostenere l'**Allattamento Materno**.*

Lo spazio è gratuito e aperto a tutte le mamme, qualunque sia l'alimentazione scelta per il proprio bimbo.

ATTIVO IN TUTTI I CONSULTORI FAMILIARI

Da zero a **mille** giorni...

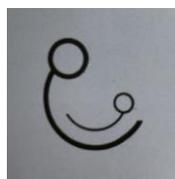


MASSAGGIO INFANTILE



CONTATTO D'AMORE

Numerose ricerche confermano i benefici del massaggio; oltre a stimolare il sistema circolatorio, respiratorio, muscolare, immunitario e gastro-intestinale, offre una serie di benefici sul piano emotivo e della relazione tra genitori e bambini:



- Migliora lo stato di benessere del bambino
- Lo fa sentire sostenuto ed amato
- Aiuta a dare sollievo nei momenti di tensione
- Favorisce il legame di attaccamento
- È un buon rimedio per i disturbi del sonno

Proposto dal 3° mese di vita del neonato/a

ATTIVO AI CONSULTORIO FAMILIARI DI PONTE S.P., TREVIGLIO, DALMINE E ZANICA

Da zero a **mille** giorni...



*Incontri***AMOci**
&
*Conosci***AMOci**



Per acquisire informazioni,
per conoscere, promuovere e
favorire al meglio lo sviluppo
psicomotorio e affettivo
del neonato/a
fin dai primi giorni di vita

ATTIVO NEL CONSULTORIO FAMILIARE DI TREVIGLIO

Da zero a mille giorni...



Superare la **DEPRESSIONE** in gravidanza e dopo il parto



*La depressione
si cura!*

La Depressione è un problema molto comune sia in gravidanza che dopo l'arrivo di un bimbo. Può venire anche ai neo papà!

Se non trattata ha ripercussioni sullo sviluppo del bambino e sulla serenità di tutta la famiglia.

L'ASST Bergamo Ovest offre:

- un programma di screening per le mamme presso i Punti Vaccinali;
- un trattamento, individuale o di gruppo, di provata efficacia.

Rivolgersi a un professionista permette di accorciare i tempi e avere benefici immediati.

**ATTIVO NEI CONSULTORI FAMILIARI DI
TREVIGLIO, DALMINE E ZANICA**

Da zero a mille giorni...



I TOUCH - POINT

Sono "*momenti sensibili*" che si presentano durante lo sviluppo del bambino e che, se conosciuti e valorizzati dai genitori, garantiscono una crescita sicura e armoniosa.

Le psicologhe del Consultorio propongono un incontro **gratuito**, rivolto a mamma e papà, presso la Biblioteca di Dalmine.

IL PRIMO ANNO DI VITA DEL MIO BAMBINO

Conoscere le tappe evolutive permette di evitare preoccupazioni superflue e individuare eventuali problemi.



un passo dopo l'altro...

**ATTIVO NEL CONSULTORIO FAMILIARE DI
DALMINE**

LO SVEZZAMENTO



*L'alimentazione
complementare guidata del
bambino... senza stress!*

È una tappa dello sviluppo naturale del bambino: "imparare ad osservare i segnali del bambino per capire quando è il momento di metterlo a tavola!!! ..."

**ATTIVO NEI CONSULTORIO FAMILIARI DI
PONTE S.P. , TREVIGLIO E DALMINE**

Da zero a mille giorni...



IL PERINEO

CONOSCERE

IL

PERINEO



....risvegliare e rispettare

*un incontro dedicato alle neo mamme che propone
un approccio improntato
sulla salute ed il benessere del perineo
nella globalità del corpo e nel movimento.*

....Parlare di perineo....

per confrontarsi sui cambiamenti dopo il parto, sul rischio di incontinenza urinaria e la qualità di vita delle donne.

**ATTIVO NEL CONSULTORIO FAMILIARE DI
TREVIGLIO, ZANICA E DALMINE**